

### ①フィトンチッド

皆さんはフィトンチッドという言葉をご存知でしょうか？

フィトンチッドとは樹木が発散する芳香成分のことです。森に入ると良い香りがするの、このフィトンチッドの香りです。

このフィトンチッドは森林にある動物の死骸や、さまざまな堆積物の悪臭を防ぐ消臭効果や環境を浄化する抗菌性をもっています。

身近なところでは、桜餅や柏餅の葉・鮭屋のケースに使われるヒノキや杉の葉などもこのフィトンチッドの効果を利用しています。

他にもフィトンチッドには自律神経を安定させたり、肝機能を改善したり、安眠をもたらすなどの良い効果があります。森林浴に出かけて心身ともにリフレッシュできるのはフィトンチッドの効果です。

### ②木の特質

**調湿機能**……木は呼吸します。生きているときは空気中の二酸化炭素を吸い、酸素を出して大気浄化に役立っています。そして、伐採されて材木になると空気中の湿気の変化に対応して、水蒸気をすったり出したりします。

10cm角・長さ3mのヒノキの柱は、気温25℃で湿度が40〜80%になると1.2倍もの湿気を吸収してくれます。

柱のほか、床、壁、天井も木造だったら、更に高い除湿効果がえられ、快適に過ごすことが出来ます。

**熱伝導**……風呂場でひんやりとしたコンクリートやタイルにふれないように、

## 自然が生きる木の家 ～木のもつ力～

よく木製のスノコを使います。コンクリートは木材に比べ熱の伝導性に優れているので室温が低くなると急激に体温を奪います。それに比べて木材は熱伝導がコンクリートの半分しかないので室温が低くなってもひんやりせず、暖かみを感じることが出来ます。

### ③マウスによる実験

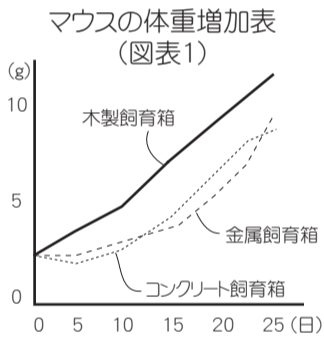
木の心地良さを示す実験結果があります。木・コンクリート・金属の飼育箱で子マウスを23日間飼育したところ、生存率が

- 木製……85%
- 金属製……41%
- コンクリート製……6.9%

という結果になりました。またマウスはストレスがたまると不可解な行動をしますが、その回数にも大きな差がでました。

- 木製……八〇回
- 金属製……二二〇回
- コンクリート製……二九〇回

体重の増加(図表1)も木製の飼育箱のマウスは順調でした。



木が持つ特質は私達の生活を健康で快適にしてくれます。新建材や塗料、接着剤等での健康被害が取りざたされていますが、当組合では自然素材を積極的に使用し、皆様に安心していただける、安全な木の家づくりをしています。

### せまる消費税の大幅引き上げ

昨年の衆議院選挙で圧勝した自民党は国民生活を無視した福祉や医療をはじめとした弱者切捨の悪政をいっそう推し進めています。

さらに二〇〇七年度に消費税を大幅に引き上げようとしています。現在の5%を10〜12%にしようともくろんでいるようです。

住宅建設の場合には金額が大きいため消費税の負担は大変です。建替や増改築をお考えの方は是非お早めにご相談下さい。

### 今年も多彩な行事を計画しています

- ④ グループリビング勉強会
- ④ 住宅耐震診断・TIP工法勉強会
- ④ 国産材と健康住宅について
- ④ 悪徳リフォーム業者への対応

この他に友の会の皆さんと楽しい交流、親睦の行事も計画しております。



- 趣味の作品展 (KCC会館2F)
- お花見
- 山菜とりと温泉の旅
- いも煮会